**Titolo:** **MOVIMENTO ED APPRENDIMENTO**

**TOUCH FOR LEARNING con la KINESIOLOGIA**

**Obiettivi:**

Gli obiettivi del corso sono: rieducare il sistema corpo- mente-emozioni ad una maggior integrazione tra emisfero destro e sinistro attraverso specifici movimenti ed esercizi volti al miglioramento dei processi di apprendimento.

**Programma:** Ampia Introduzione al concetto di integrazione emisferica e cerebrale.  
Test muscolare e come eseguirlo in maniera corretta;   
Equilibrio quotidiano con i quattro elementi:  
Idratazione ed assorbimento dell'acqua;  
Confusione bioelettrica: "switching" e "switching" della Personalità";  
eccesso di energia con il test della regolazione nervosa;  
ionizzazione e respirazione.  
Test sull'uso del linguaggio; scelta di una fraseologia che accresce l'energia nel corpo e migliora l'attitudine mentale.  
Tecniche di dispersione dei blocchi di apprendimento.  
Le quattro fasi di integrazione emisferica per l'apprendimento e la postura;   
La coordinazione emisferica attraverso il movimento asimmetrico.  
Lettura, comprensione e calma: test per verificare lo stress provocato dalla lettura e dal movimento degli occhi; correzione con i vari esercizi dell' Otto.  
Scrittura e coordinamento occhio-mano; test e correzioni per le difficoltà nella scrittura.  
Comprensione del rapporto fra l'integrazione uditiva e l'apprendimento; prova dell'ascolto e della successione numerica; correzione con esercizi.

Esercizi per l’integrazione dei riflessi primari e posturali.

Anno svolgimento: 2020/2021

Sedi svolgimento:

Durata: 16 ore

**Destinatari:**

Docenti scuola infanzia

Docenti scuola primaria

Docenti scuola secondaria I e II grado

Dirigenti Scolastici

Personale ATA

**Metodologie**: Aula- Lezioni Frontali

**Materiali e tecnologie usati**: Dispense, Altro: laboratorio di sperimentazione pratica

**Tipologie verifiche finali**: Test pratico di gruppo (padronanza delle tecniche elementari).

Breve colloquio individuale (“verifica” comprensione percorso personale).

**Mappatura delle competenze:**

Dopo aver usato le tecniche di Kinesiologia dell'Apprendimento, molte persone hanno notano dei cambiamenti come:  
maggior capacità di fare delle scelte; stabilizzazione della pressione sanguigna; maggior capacità di avere idee creative; miglioramento della vista e dell'udito; maggior confidenza con sè stessi; maggior facilità nel leggere e nello scrivere; miglioramento delle percezioni esterne e alleviamento della depressione; maggior facilità nel far un viaggio in aereo; maggior facilità e gioia nello svolgere i lavori di casa; maggior capacità nel sostenere un esame; sonni più tranquilli; miglioramento della coordinazione; libertà da credenze limitanti; memoria più efficiente; alleviamento dello stress; aumento della concentrazione; diminuzione delle tensioni in famiglia; maggior benessere; miglior equilibrio a livello emotivo e comportamentale.