



# Schema per presentazione di progetti

## Ambiti Specifici

- Educazione alla cultura economica
- Bisogni individuali e sociali dello studente
- Alternanza scuola-lavoro**
  - Dialogo interculturale e interreligioso
- Conoscenza e rispetto della realtà naturale e ambientale
- Sviluppo della cultura digitale ed educazione ai media
- Didattica singole discipline previste dagli ordinamenti
- Orientamento e dispersione scolastica**
  - Problemi della valutazione individuale e di sistema
  - Inclusione scolastica e sociale
- Gestione della classe e problematiche relazionali**
  - Tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro
  - Cittadinanza attiva e legalità

## Ambiti trasversali

- Didattica e metodologie
- Innovazione didattica e didattica digitale
- Gli apprendimenti**
- Metodologie e attività laboratoriali**
- Didattica per competenze e competenze trasversali

**l'ambito deve essere scelto tra i 5 evidenziati in rosso**

Iniziativa formativa da proporre

Titolo: La gestione dello stress con la visione orientale

Descrizione: Le Arti Orientali come il movimento consapevole, tecniche di respirazione e stimolazione di punti di agopuntura tramite auto massaggio rappresentano un notevole aiuto per la gestione dello stress legato anche alle cattive posture moderne.

Obbiettivi: Maturare una nuova visione corpora di preservazione di un buon equilibrio psicofisico attraverso tecniche di autostimolazione semplici e replicabili al bisogno

Programma:

Si organizza un gruppo di lavoro con lezioni frontali tecnico pratiche sviluppate in 3 giorni da 7 ore ciascheduno.

Anno svolgimento 2024/2025

Sedi Emilia Romagna, Cesena (FC) Istituto Tecnico Agrario "Garibaldi/Da Vinci"

periodo svolgimento da Gennaio ad Aprile

Durata (ore) 20

#### Destinatari

- Docenti scuola infanzia
- Docenti scuola primaria
- docenti scuola secondaria di I grado
- docenti scuola secondaria II grado
- personale ata

50 euro /ora

#### Metodologie

- aula lezioni frontali
- Laboratori
- Webinar
- Aula lavori di gruppo
- E learning
- Mista tra parentesi blended
- Altro (specificare)

#### Materiali e tecnologie usati

- Lim
- CD Rom
- Video proiettore
- PC
- E book
- Stampanti tre d
- Slide

- Video
- Tablet
- Dispense
- Web
- Altro (specificare):

#### Tipologie verifiche finali

- Questionario risposte aperte
- Test a risposta multipla
- Altro (Specificare)

#### Mappatura delle competenze

Ivan Bonandi

#### Relatori formatori facilitatori

Ivan Bonandi,- [Ivanbonandi@gmail.com](mailto:Ivanbonandi@gmail.com) - 3317553370 – via Chianciano 681  
(indicare nome cognome, email, cellulare ed indirizzo.

**Inoltre allegare CV in formato europeo)**

ALLEGARE ANCHE LOCANDINA IN pdf del corso