



## Claudio Parolin, Milano, p.le Segrino 1,

tel. 0287246163, cell. 3486015370

[claudioparolin@artedelvivere.com](mailto:claudioparolin@artedelvivere.com)

Sono uno dei primi praticanti shiatsu (1976) e formatori shiatsu (1978). Nel 1983 ho fondato a Milano una delle prime scuole di shiatsu (centro "il vento"). Nel 1985 ho dato vita alla Accademia Italiana Shiatsu Do che, crescendo negli anni, è diventata il maggior Ente di Formazione nello shiatsu in Italia e in Europa, formando centinaia di istruttori e decine di migliaia di operatori con corsi professionali e amatoriali in tutta Italia.

Ho fondato nel 1991 la Federazione Italiana Shiatsu e nel 1999 l'Albo Professionale Operatori Shiatsu. Ho divulgato per 40 anni lo shiatsu sia come operatore professionale e formatore sia come direttore delle riviste "Shiatsu Do" e "Arte del Vivere". Ho scritto il libro "Shiatsu Do – l'incontro".

Ho ideato nel 2001 il nuovo settore delle Discipline Bio Naturali promuovendo numerose leggi regionali (approvate in 7 Regioni) e collaborando all'attuazione della legge per le DBN in Lombardia, dove ho ricoperto anche cariche istituzionali (Vice Presidente del Comitato Tecnico Scientifico) e coordinatore della Segreteria Tecnica.

Sul piano della tecnica shiatsu ho creato lo stile della "doppia pressione" e la tecnica "Shin Wa", aprendo 5 centri di trattamenti shiatsu e una cooperativa sociale. Ho diretto 2 Enti di Formazione Accreditati in Lombardia e collaborato come coordinatore didattico con numerosi altri enti di formazione accreditati e non accreditati in tutta Italia.

Nel 2006, all'età di 60 anni ho lasciato tutte le cariche per dedicarmi ai trattamenti e all'insegnamento; ho anche iniziato una nuova attività nel settore delle energie rinnovabili.

Nel 2013, per sostenere la diffusione e la valorizzazione delle DBN, ho fondato il [Movimento Libere Discipline Bio Naturali](#) nel quale ricopro la carica di Presidente.  
[presidente@movimentodbn.com](mailto:presidente@movimentodbn.com)